

Ausrüstungen

Werkzeuge:

Hammer (Zimmererhammer)	
Nägel lang/kurz/Folie oder Planen	
Krampe (optional) groß/klein	
Seitenschneider/Kombizange	
Blehschere	
Bolzschneider klein/groß	
Eisensäge / Holz-Bügelsäge	
Brecheisen	
Handbohrer	
Bohrer (alle gängigen Größen)	
Multitool	
Beil (Spaltbeil/Axt)	
Draht	
Planen groß/klein	
Seile / Schnüre / Karabiner	
Umlenkrollen (Seilzug)	
große Müllsäcke (hält Kleidung trocken)	
Schlauch (zum Benzin absaugen)	
Kurbel-Taschenlampen LED / Kerzen	
Kurbel-Radio	
Petroleum / Grillanzünder / Esbit	
Grillrost	

Jagd / Fischfang:

Schnur (für Kleintierfalle)	
Jagdmesser (2 Stk.)	
Bogen (Compoundbogen)	
Pfeile (mind. 20 Stk.)	
Armbrust	
Pfeile (mind. 20 Stk.)	
Angel / Angelschnur (+ Reserve)	
Haken (alle Größen) / Schwimmer	
Fliegen / Blei	
Kescher	
Eimer	
Rucksack (pro Mann und Kind)	
Kompass / Geländekarten	
Feuerstarter	
Zunder (Kiefernspäne; Vaselinebatte)	

Anbau / Gärtnern / Unterhaltung:

Spaten / Schaufel / Spitzhacke	
Arbeitshandschuhe / feste Stiefel	
Saatgut	
Spiele / Kartenspiele ect.	
Isomatten / Schlafsäcke / Decken	
Wechselwäsche + dunkle Kleidung	
Mützen / Handschuhe / Schal	

Medizin / Hygiene / Kochen

Medikamente:

Aspirin	
IBU-Profen	
Antibiotika	
Diclophenac	
Paracetamol	
Immodium	
Fieberzäpfchen	
Hustensaft	
Dobendan	
Einweghandschuhe	
Penatencreme	
Panthenolcreme	
Ichtiolsalbe	
Vaseline	
Mobilat	
Voltaren	
Nasentropfen	
Ohrentropfen	
Augentropfen	
Kreislaufftropfen	
Durchfallmittel	
Jodtinktur	
Wund-Alkohol	
Zahnnotfallset	
Pflaster	
Leukoplast	
Mullbinden	
Elastische Binden	
Dreieckstuch	
Klammern	
Augenklappe	
Watte	
Tropfpipette	
Kühl/Wärmekissen	
Verbandsschere	
Skalpelle	
Desinfektionsmittel	
Katadyn Micropur	

Hygiene:

Nagelbürste	
Zahnbürsten	
Zahnpasta	
Deoroller/Kristall	
Shampoo/Duschgel	
Kamm/Bürste	
Nagelscherenset	
Schere	
Spülmittel	
Topfbürsten	
Waschpulver	
Seifen	
Wäscheleine	
Wäscheklammern	
Klopapier	
Plastiktütenrollen	
<small>(aus Supermarkt Gemüseabteilung)</small>	
Binden / Tampons	
Kondome	

Kochen:

Topf + Deckel	
Pfanne + Deckel	
Wasserkessel	
Sieb (engmaschig)	
Kochlöffel	
Bratenwender	
Schneebeesen	
Schneidebretter	
Messer diverse	
Kartoffelschäler	
Büchsenöffner	
Tassen	
Teller	
Besteck	
Becher	
Feuerzeuge	

**Wasserkarister mindestens 1x20l
Pro Kopf 2l pro Tag! + Kochwasser!
Alle verfügbaren Behälter z.B. Bade-
wanne, Töpfe, Eimer, Kanister, Fla-
schen ect. mit Wasser füllen!
Wasser kann auch mit Jod entkeimt werden!
Wird Wasser in PET Flaschen mehr als 6 Std.
in die Sonne gelegt wird es durch die UV-
Strahlung entkeimt!**